

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «Городской центр
молодежи и спорта»
_____ А.Н. Фрязимов
« ____ » _____ 2018 год

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытой городской игры по военно-спортивному многоборью среди обучающихся - юношей учреждений начального и среднего профессионального образования «Служу Отечеству – 2018»

1. Общие положения

1.1. Положение о проведении открытой городской игры по военно-спортивному многоборью среди обучающихся юношей учреждений начального и среднего профессионального образования «Служу Отечеству – 2018» (далее - Игра) определяет цели, задачи, сроки, порядок и условия проведения, а также категорию участников Игры.

1.2. Игра проводится в целях формирования у подрастающего поколения верности Родине, готовности к служению Отечеству, практической готовности к вступлению в ряды Вооруженных Сил.

Задачи Игры:

- развитие у юношей чувства гражданственности и военного патриотизма;
- совершенствование морально-психологического состояния и физического развития;
- оказание помощи общеобразовательным учреждениям в подготовке юношей к службе в армии;
- пропаганда здорового образа жизни.

1.3. Организатор Игры: муниципальное автономное учреждение «Городской центр молодежи и спорта» (далее МАУ «ГЦМС»).

2. Руководство Игрой

2.1. Общее руководство Игрой осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет), который образуется на основании приказа МАУ «ГЦМС».

3. Участники Игры

3.1. К участию в Игре допускаются юноши – учащиеся учреждений среднего профессионального образования.

3.2. Количественный состав команды - **10 человек**.

3.3. Участники должны иметь с собой спортивную одежду и обувь для соревнований в спортзале и на улице. Знак отличия команды приветствуется (форма, флаг).

3.4. Каждый участник должен принять участие во всех видах многоборья.

3.5. Каждую команду возглавляет руководитель, на которого приказом директора общеобразовательного учреждения возложена ответственность за жизнь и здоровье участников команды.

3.6. От одного образовательного учреждения может быть несколько команд.

3.7. Образовательное учреждение за 2 дня до проведения соревнований заявляет о своем участии по адресу: Rostov_gcms@mail.ru или по телефону 6-85-20 (МАУ «ГЦМС»).

Образовательное учреждение предоставляет заявку на команду (по форме согласно приложению к данному Положению). Заявка сдается в день проведения соревнований в Оргкомитет.

4. Сроки, порядок, условия проведения Игры

4.1. Игра проводится **15 ноября 2018 года** в г. Ростове на стадионе «Спартак».

Регистрация команд начинается с 10.30 час. Начало Игры в 11.00.

4.2. По прибытии на Игру руководители команд должны иметь при себе следующие документы:

- заявку на участие в Игре согласно приложению №1 (оригинал);
- копию приказа образовательного учреждения, с указанием ответственного за жизнь и здоровье участников во время проведения Игры и во время переездов.

5. Программа Игры

5.1. В программу проведения Игры включены следующие виды многоборья:

- 1) Челночный бег 10х10 м.
- 2) Подтягивание на перекладине.
- 3) Комплексное силовое упражнение (КСУ).
- 4) Метание гранаты в цель.
- 5) Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.
- 6) Военизированная полоса препятствий
- 7) Стрельба из пневматической винтовки СВД, пистолета ПМ
- 8) Строевой смотр

Порядок прохождения командами видов определяется путем жеребьевки в день соревнований.

5.2. Описание этапов:

5.2.1. Челночный бег 10х10 м.

Выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 10 м. По команде «МАРШ» пробежать 10 м, коснуться земли за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать таким образом еще девять отрезков по 10 м. Запрещается использовать в качестве опоры при повороте какие-либо естественные или искусственные предметы, неровности, выступающие над поверхностью дорожки. Учитывается индивидуальный результат и общий командный.

5.2.2. Подтягивание на перекладине. Участники команды поочередно выполняют подтягивание на перекладине «хватом сверху» без рывковых движений корпуса тела. В верхнем положении подбородок должен быть четко выше перекладины, в нижнем положении локти участника полностью «включены» - вис на прямых руках. Количество правильно выполненных упражнений всеми участниками команды суммируется. Также учитывается индивидуальный результат и общий командный.

5.2.3. Комплексное силовое упражнение (КСУ). Выполняется в течение 1 минуты без отдыха. Первые 30 секунд участник выполняет максимальное количество подъемов туловища, из исходного положения руки за головой, пальцы сведены в замок, лопатки касаются пола, ноги закреплены и слегка согнуты. При выполнении каждый раз коснуться лопатками поверхности пола, а локтями – колен. Вторые 30 секунд – максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в упоре лёжа (отжиманий). Руки сгибаются до касания грудью пола и выпрямляются до полного разгибания локтевых суставов, тело прямое. Помощь, страховка, фиксация ног допускается. Учитывается индивидуальный результат и общий командный.

5.2.4. Метание гранаты в цель.

Метание гранат на точность производится с разбега или с места учебными гранатами без предохранительного рычага. Масса гранаты – 500 г. Для метания участнику дается три гранаты, которые предоставляются участнику судьями на месте метания. Метание производится в цель, специально обозначенную на расстоянии 20 м.

Попытка считается неудавшейся, если участник:

- в момент броска или после него коснется какой-либо частью тела или автомата (макета) грунта за планкой;
- наступит на планку или заденет ее сверху;
- выпустит во время разбега (размахивания) гранату, которая упадет впереди планки (случайное падение гранаты в секторе для метания до планки ошибкой не считается);
- выйдет через планку вперед после броска до команды «ЕСТЬ!» (бросок не засчитывается также, если граната упала вне коридора).

Зачет производится после совершения всех трех бросков. В протокол записывается только попадание в цель. Учитывается индивидуальный результат и общий командный.

5.2.5. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Производится на рабочем столе. Участники команды начинают сначала разборку автомата, потом, таким же образом, сборку автомата. Отсчет времени начинается после команды судьи «ПРИСТУПИТЬ» и останавливается после команды участника «ГОТОВО». Командный результат определяется по сумме индивидуальных результатов участников команды. За нарушение последовательности при разборке-сборке и нарушение мер безопасности – штраф 5 секунд. Учитывается индивидуальный результат и общий командный.

5.2.6. Стрельба из пневматической винтовки СВД, пистолета ПМ

Упражнение 1. Стрельба по неподвижной цели из пистолета.

Мишень: Стандартная

Расстояние до цели: 10 м.

Количество выстрелов: 4 (по два из каждого положения)

Время на стрельбу: 30 сек.

Исходное положение: Стоя на расстоянии 3-х метров от рубежа, руки опущены вдоль туловища. Оружие поставлено на предохранитель.

Положение для стрельбы: 1) стоя вперед с двух рук; 2) с колена вперед с двух рук

Упражнение 2. Стрельба по неподвижной мишени из пневматической винтовки СВД

Мишень: Стандартная

Расстояние до цели: 30 м.

Количество выстрелов: 3

Время на стрельбу: 1 мин.

Исходное положение: Стоя на расстоянии 3-х метров от рубежа, руки опущены вдоль туловища. Оружие поставлено на предохранитель.

Положение для стрельбы: 1) лежа вперед

Учитывается индивидуальный результат и общий командный.

5.2.7. Военизированная полоса препятствий

1. 10 отжиманий

2. Одевание противогазов и бег 100м

3. Скоростное преодоление открытого участка по-пластунски на животе, по-пластунски на спине (без противогазов).

4. Переправа.

5. Доставка «языка» (пленного) в штаб.

Отряд берет «языка» (манекен), и бегом несет его в Штаб (место финиша этапа).

Учитывается общий командный результат.

5.2.8. Строевой смотр

1. Действия в составе отряда отделения на месте.

(Построение в 2 шеренги, расчет по порядку в отделениях, доклад командира отряда судье о готовности к смотру, ответ на приветствие, ответ на поздравление, выполнение команд: «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись», построение в одну шеренгу, расчет на «первый» - «второй», перестроение из одной шеренги в две и обратно, повороты на месте, размыкание и смыкание строя). Команды отдаёт командир отделения.

2. Действия в составе отделения в движении.

Движение строевым шагом, изменение направления движения, повороты в движении, движение в полшага, отдавание воинского приветствия в строю, ответ на приветствие и благодарность, прохождение с песней. Остановка отряда (отделения) по команде «Стой». Команды отдаёт командир отделения.

3. Одиночная строевая подготовка.

Участвуют 3 представителя от отделения, которые по командам командира отделения показывают строевые приемы: выход из строя, подход к начальнику, повороты на месте, движение строевым шагом, повороты в движении, отдавание воинского приветствия «начальник слева», «начальник справа», возвращение в строй.

Примечание: все строевые приемы, включенные в программу конкурса, выполняются 1-2 раза в соответствии со Строевым Уставом ВС РФ. На каждом этапе отделению отводится контрольное время 3 минуты. Каждый элемент (прием) программы оценивается по 5-ти балльной системе. Если прием пропущен или не выполнен в контрольное время, выполнен не по Уставу - ставится оценка «0».

Учитывается общий командный результат.

Кроме того, оцениваются дисциплина строя, внешний вид, действия командира (доклад, подход и отход, правильность подачи и дублирования команд, строевая выправка).

5.3. Командные места в общем зачете определяются по сумме мест занятых командой в многоборье.

В случае равенства очков предпочтение отдается команде, показавшей лучший результат в соревнованиях на полосе препятствий.

6. Подведение итогов и награждение

6.1. Призёры Игры награждаются грамотами МАУ «Городской центр молодежи и спорта».

7. Дополнительные требования к участникам Игры

Руководителям команд во время проведения всех видов многоборья Игры запрещается:

- а) вмешательство в работу Оргкомитета и судей;
- б) создание помех деятельности Судейской коллегии.

В случае фиксации судей хотя бы одного из перечисленных нарушений команде насчитываются штрафные очки (баллы).

8. Контактная информация

Справки по телефону: 8(48536) 7-90-81 – Александр Николаевич Фрязимов директор МАУ «ГЦМС»; 8(48536) 6-85-20 - Тарасова Галина Борисовна, заместитель директора – начальник отдела организационно-массовой работы.

Дополнительные условия

Организаторы Игры оставляют за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение. О вносимых изменениях и дополнениях организаторы информируют участников начала мероприятия.

ЗАЯВКА

на участие в открытой городской игре по военно-спортивному многоборью среди обучающихся - юношей учреждений начального и среднего профессионального образования «Служу Отечеству – 2018»

от команды _____
(образовательное учреждение)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью) участника	Число, месяц, год рождения	Курс	Подпись о прохождении инструктажа по технике безопасности	Заключение медика (подпись медика)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Руководитель команды: _____ (_____)
(ФИО полностью) (подпись)

Руководитель ОУ _____ М.П.
(подпись) (расшифровка)

«__» _____ 2018 г.

В графе «заключение медика» ставится подпись медика напротив фамилии каждого участника.